

Fundado en 1980, la misión de NAMI-OC (Nacional Alliance on Mental Illness of Orange County) es proveer apoyo emocional, educación y recursos para las familias y esos afectados por las condiciones de salud mental. En colaboración con la Comunidad entera, abogamos por una calidad de vida y dignidad, una sin discriminación, para todas aquellas personas afectadas por una enfermedad mental. NAMI-OC (un afiliado de NAMI Nacional y NAMI California) recibe fondos de sus membresías, MHSA y de la comunidad. Todos los programas y servicios se ofrecen gratis al público.

Descripción de Programas
(Todos los programas son gratuitos al público)

La línea Warmline es un servicio telefónico de apoyo confidencial los 7 días a la semana para cualquier persona que tenga preocupaciones por la salud mental, abuso de sustancias, si se siente solo o confundido, o que necesite información sobre servicios de salud mental disponibles. Nos pueden contactar en WarmLine al:

(714) 991-6412 (Local)

(877) 910-WARM o vía

LiveChat at www.namioc.org.

WamLine Hours: Mon-Fri 9am-3am

Sat-Sun 10am-3am

Programa de Educación Fundamental - Enseñado por voluntarios entrenados, NAMI Orange County provee un programa de seis semanas diseñado para criar aprendizaje, curación, y la obtención de poder entre familias de niños y adolescentes con desorden Mental, Emocional y Neurobiológico.

Mano a Mano Es similar al programa Fundamental pero este programa es de nueve semanas y es ofrecido en español.

Familia-a-Familia Programa Educativo – Enseñado por voluntarios entrenados, NAMI Orange County, provee un programa intensivo de doce semanas a los familiares para proveerles conocimiento y enseñarles las habilidades requeridas para enfrentarse con los seres queridos que han sido diagnosticados con una enfermedad mental, facilitar el proceso de tratamiento y contribuir a su recuperación. **Disponible en Español, Coreano, Farsi y Vietnamés (las clases en Árabe serán agregadas a partir de Enero 2011)**

Por Nuestra Propia Voz -Presentaciones interactivas por personas en recuperación, que están diseñadas para crear conciencia y reducir estigma, al proporcionar un diálogo honesto sobre cuestiones relacionadas con la recuperación de un diagnóstico grave de salud mental.

Educación de Persona a Persona - Nosotros proveemos un curso de diez semanas en recuperación para cualquier persona con una enfermedad mental que este interesada en establecer y mantener su bienestar. El curso es enseñado por "mentores" entrenados o par-maestros, quiénes son ellos mismos experimentados en vivir bien con una enfermedad mental.

Curso Educativo de Proveedores - El Programa de educación de proveedores de NAMI es un curso de 5 semanas que presenta una penetrante, vista subjetiva de familias y experiencias con consumidores con graves condiciones mentales, para el personal y supervisores que trabajan con los consumidores de salud mental.

Grupos de Apoyo – Son Profesionales de la salud mental, y voluntarios entrenados para facilitar grupos de apoyo gratuitos, que se reúnen cada semana, cada mes o cada dos semanas en todo el condado de Orange y asisten más de 400 miembros de familia cada mes.

Conexión NAMI – Es Un grupo de apoyo de recuperación que se reúnen cada semana para personas con una enfermedad mental, en el que, personas aprenden de las experiencias de los demás, donde también comparten estrategias de supervivencias y ofrecen comprensión.

Educación – Juntas de educación gratuitas son proveídas para educar a las familias y al público. Oradores que tienen conocimientos sobre la salud mental hablan en estas presentaciones.

FaithNet – La Fe y la espiritualidad pueden ser elementos esenciales de curación y recuperación de cualquier grave enfermedad médica, incluyendo la enfermedad mental. FaithNet trabaja para educar clérigos y congregaciones sobre cuestiones de la salud mental.

Programa Exceder - En el **Programa Exceder** de nuestra escuela, los voluntarios entrenados proveen lecciones en las escuelas para ayudar a los estudiantes, padres y maestros identificar los síntomas y tratamientos de enfermedades mentales y su impacto en la sociedad. La monografía, **Padres y Maestros como Aliados** proporcionan la base para un servicio de perfeccionamiento para educadores.

Recursos

Nuestro **website** provee información sobre salud mental, viviendas de Alojamiento, Seguro Social, recursos locales y servicios.

www.namioc.org

El **Libro de Recursos NAMI-OC** (incluido con membrecía pagada) nuestra lista de información acerca de enfermedades mentales, números de emergencia de OC, hospitales, proveedores de atención, servicios residenciales, recursos jurídicos y legislativos, soporte de grupos y mucho más.

También tenemos una lista de correo electrónico donde puede recibir información, noticias y eventos sobre los temas que preocupan a las personas y familias que enfrentan problemas de salud mental. Mándanos un correo electrónico a: info@namioc.org para agregarlo a la lista de correo electrónico.

Datos Importantes sobre la Salud Mental

- Aproximadamente uno de cada cuatro adultos estadounidenses experimentan un trastorno de salud mental. En un año más de 57.7 millones son los que sufren de esta enfermedad. Uno de cada 17 vive con una enfermedad mental muy seria como la esquizofrenia, depresión mayor, o trastorno bipolar. También uno de 10 niños viven con un trastorno mental o emocional grave.

-Un estimado de 5.2 millones de adultos tienen co-ocurrencia de salud mental y trastornos de adicción. De los adultos que utilizan los servicios sin hogar, el 31 por ciento dijo tener una combinación de estas condiciones.

-El suicidio ha sido la causa principal número 11 de muertes en los Estados Unidos y la tercera causa principal de muertes de personas entre las edades de 10 a 24 años. Más de 90 por ciento de los que mueren por suicidio tienen un trastorno mental diagnosticable.

- En Julio de 2007, un informe a nivel nacional indicó que veteranos masculinos tienen dos veces más probabilidades de morir por suicidio, en comparación con la mayoría de los ciudadanos de la población general de los Estados Unidos.

- Veinticuatro por ciento de los presos del Estado y 21 por ciento de los prisioneros de la cárcel local tienen un historial reciente de un trastorno de salud mental. El setenta por ciento de los jóvenes en el sistema de Justicia Juvenil tienen a lo menos un trastorno mental. Un 20 por ciento experimenta un deterioro funcional significativo de una enfermedad mental grave.

*Datos y Información de: NAMI National Website:
http://www.nami.org/Content/NavigationMenu/Inform_Yourself/About_Mental_Illness/NAMI_MI_FactsandNumbers2009.pdf*

Rev. November 2012



Descripción del Programa

“La voz de la Comunidad sobre la Salud Mental”

Oficinas Administrativas

**1810 East 17th Street
Santa Ana, CA 92705**

**Teléfono (714) 544-8488
Fax (714) 544-0791**

Email: info@namioc.org

Website: www.namioc.org

WamLine

714-991-6412 / 877-910-9276

En caso de EMERGENCIA

llame al:

Centralized Assessment Team

**(Evaluación Psiquiátrica de
Emergencia)**

1-866-830-6011

NAMI Orange County is a charitable,
501(c)(3) tax-exempt corporation
(Tax ID # 95-3726369)
Afiliada con NAMI California,
y NAMI.

