
El hecho de saber que su hijo tiene un trastorno emocional, mental o neurobiológico puede ser desgastante. Su cuidado puede ser sumamente difícil para cualquier padre. Los obstáculos por vencer pueden incluir aprender usted mismo acerca de la enfermedad y medicamentos, sobreponerse al estigma social, tratar con las compañías de seguros, y educar a los demás hijos que están sanos o que puedan tener problemas propios. El programa educativo familiar “Hand-to-Hand” (Mano-a-Mano) fue creado para atender estos problemas, ayudar a los padres a enfrentar estas tensiones únicas, y ayudarlos a cuidar de su propio bienestar.

La Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness), NAMI, es una organización dedicada para familias y consumidores. Esta brinda apoyo de autoayuda a las personas que sufren enfermedades mentales graves y a sus familiares. Originalmente este programa fue patrocinado mediante una subvención por el Departamento de Salud Mental de Ohio a través de NAMI Ohio. AMI de Greater Toledo es el autor y propietario exclusivo del programa escolar “Mano-a-Mano”.

NAMI del Condado de Orange ha traído el programa “Mano-a-Mano” al Condado de Orange.

NAMI Del Condado de Orange presenta



Programa Educativo Para Familias “Mano-a-Mano” De

Ami de Greater Toledo

Un programa educativo creado para fomentar el aprendizaje, la restitución y el fortalecimiento de los padres y familiares de niños con trastornos mentales, emocionales o neurobiológicos.



1810 E. 17th Street

Santa Ana, CA 92705

Teléfono: 714-544-8488

Fax: 714-544-0791



Mano a Mano” consiste en 9 clases semanales, y fue creado y se enseña a través de Personas afiliadas a NAMI.



Usted participa con otras familias que tienen niños o adolescentes con trastornos mentales o emocionales serios como depresión

mayor, trastorno bipolar, esquizofrenia infantil, ADHD, trastorno obsesivo compulsivo, y trastorno de ansiedad, entre otros. El enfoque doble del programa en educación y comprensión personal brinda un amplio servicio a los padres que enfrentan estos problemas.

Además del curso “Mano a Mano” de NAMI local ofrece recursos para usted y su familia.

Comuníquese con ellos para más información.



Contenido del curso

Información acerca de enfermedades cerebrales y su tratamiento:

- Información actual acerca de ADHD, depresión mayor, esquizofrenia infantil, trastorno bipolar, OCD y otras, como entender el diagnóstico de su hijo
- Información actualizada de medicamentos, efectos secundarios, opciones de tratamiento y asuntos acerca de reglamentación sobre medicamentos
- Base biológica de las enfermedades mentales, opciones de tratamiento y recuperación

Habilidades para enfrentar los problemas

- Como lograr la empatía mediante el entendimiento de lo que experimenta un niño con una enfermedad mental grave
- Como entender la necesidad de educación especial y trabajar con el sistema de justicia para menores
- Como manejar los periodos de crisis y recaídas

Representación

- Guía para encontrar apoyo y servicios adecuados en la comunidad, y para obtener mejores servicios de salud mental
- Representación para impulsar políticas federales y estatales adecuadas

Si usted es una familia que podría beneficiarse con el programa “Mano a Mano” de NAMI, o conocen a alguien que podría beneficiarse, comuníquese al 714.544.8488 o envíen el siguiente formulario de inscripción.

Las clases son gratuitas.



- Si! Inscribirse en su programa “Mano a Mano” de 9 semanas.

Nombre: _____

Domicilio: _____

Ciudad y C.P. _____

Teléfono: _____

Usted recibirá un certificado oficial de terminación del programa “Mano a Mano”. (es necesaria la participación en clase y asistencia perfecta.)

Envíe este formulario de inscripción a:

NAMI Orange County
1810 E. 17th St.
Santa Ana, CA 92705